

"Beweging in je loopbaan"

op vrijdag 29 juni van 10.00 tot 16.00 uur

Onder begeleiding van: Benito Bekx (loopbaancoach)

Karlijn van der Meer (looptrainer)

Kom letterlijk en figuurlijk in beweging!

Je ervaart het positieve effect van wandelen en hardlopen op je effectiviteit, je probleemoplossend vermogen, je ideeën en het nemen van beslissingen in je loopbaan.

Je gaat afwisselend aan de slag met fysieke oefeningen en loopbaanopdrachten. Door deze combinatie kan je je brein optimaal benutten om de gewenste beweging in je loopbaan te ontdekken.



Vitaliteit



- Kom fysiek in beweging
- Stimuleer je creativiteit
- Verhoog je vitaliteit
- Verbeter je stemming
- Leer jezelf beter kennen
- Vergroot je werkplezier
- Leer lekker (hard)lopen

Meld je snel aan, aantal plaatsen is beperkt!